

Tabele i dawkowanie

Koniczyna czerwona	Babka płesznik	Ziele nostryka
Kwiat nagietka	Orzech włoski	Koper włoski owoc
Rumianek	Melisa	Żywokost
Lawenda	Mięta pieprzowa	Tysiącznik
Kwiat pierwiosniki	Kwiatostan kocanek	Skrzyp polny
Bez czarny	Kozłek lekarski	Dziurawiec pospolity
Liść podbiału	Szyszka chmielu	Krwawnik
Liść brzozy	Szałwia lekarska	Mniszek
Kwiatostan głogu	Pokrzywa	Fiołek trójbarwny
Babka lancetowata	Anyż owoc	Ziele rdestu ptasiego
Lukrecja	Ziele piołunu	Szanta
Korzeń omanu	Kora wierzbowy	Jasnota
Ziele drapacza	Lnica	Pączki topoli
Ziele tasznika	Rdest ostrogorzki	Ziele barwinka
Kłaczce pięciornika	Przetacznik	Bluszcz kurdybanek
Ogórecznik	Stokrotka pospolita kwiat	Kocanka
Cykoria Podróżnik	Rzepik	Bylica pospolita
Werbena	Nawłóć	Owoc kminku
Owoc jarzębiny	Bazylią	Macierzanka
Płucnik/miodunka	Znamię kukurydzy	Ziele rutwicy
Kwiat lipy	Ziele jemioli	Liść ślazu
Nasienie gorczycy białej	Siemię lniane	Korzeń goryczki
Ziele hyzopu	Korzeń goryszu	Liść bobrka
Rumian rzymski	Kora wierzby	Korzeń wilżyny
Korzeń wilżyny	Gąbka słodkowodna	Ruta
Bylica roczna	Owoc kasztanowca	Ostropest plamisty
Kwiat wiązówki	Brusznica	Świetlik
Korzeń arcydzięgla	Strączyna fasoli	Babka jajowata
Morszczyn		
Miód spadziowy	Miód rzepakowy	Miód akacjowy
Miód wielokwiatowy	Miód wrzosowy	Miód mniszkowy
Miód lipowo-spadziowy	Miód gryczany	Miód lipowy
Miód nektarowo-spadziowy	Miód spadziowy	Miód nawłociowy
Miód leśny	Pierzga	Pyłek kwiatowy
Olej lniany	Olej sezamowy	Olej arachidowy
Olej z pestek dyni	Olej z orzechów włoskich	Olej rzepakowy
Olej z pestek winogron	Oliwa z oliwek	Olej słonecznikowy
Olej kukurydziany	Oktady borowinowe	